

PLANNING ANNUEL (HORS-VACANCES SCOLAIRES ET D'ÉTÉ)
ENFANTS / ADULTES / ADOS DÈS 13 ANS (SELON LES COURS) – RENTRÉE 1ER LUNDI DE SEPTEMBRE

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------|---|-------|----------|---|--|---|----------|
| 09:00 - 09:30 | Pilates Band Cours semi-privé 09:10 - 09:35 | | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | Pilates Band Cours semi-privé 09:55 - 10:40 | | | | | Pilates Band 10:00 - 10:45 | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | | Zumba Tempo enfants 10 ans - Ados + Adultes 10:45 - 11:30 | |
| 11:00 - 11:30 | | | | | | Zumba Tempo enfants enfants 3 - 6 ans 11:30 - 12:20 | |
| 12:30 - 13:00 | | | | Pilates Ball Cours semi-privé 12:30 - 12:15 | | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | Renfo. Latino 12:30 - 13:15 | Pilates Ball / Pilates Band 12:30 - 13:15 | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | | | |
| 16:00 - 16:30 | | | | | | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | | | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | |
| 20:00 - 20:30 | | | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | |

PLANNING FORMAT TEXTE EN PDF

Planning EloFitgym (JPG)
Type: jpg Taille: 1,73 MoB

Planning EloFitgym (PDF)
Type: pdf Taille: 384,77 KoB

Questionnaire Médical
Type: pdf Taille: 670,43 KoB

PDF

Cours ADULTES 100% féminins Voir tarif Adultes
Rentrée: 1er Lundi de Septembre

Cours SEMI-PRIVES (pour tous) Voir tarif Semi-privés
Rentrée: 1er Lundi de Septembre

Cours spectacle pour les ENFANTS Voir tarif Enfants
Rentrée: 3ième Mercredi de Septembre

PLANNING POUR LES VACANCES

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------|--------------------------------|----------------------------------|----------|---|----------|--------|----------|
| 11:30 - 12:00 | | | | Pilates Band Cours semi-privé 11:30 - 12:15 | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | Pilates Band 12:30 - 13:15 | | | T.A.F. 12:30 - 13:15 | | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | | | |
| 16:00 - 16:30 | | | | | | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | T.A.F. 17:30 - 18:15 | Pilates Band 17:30 - 18:15 | | Pilates Band 17:30 - 18:15 | | | |
| 18:00 - 18:30 | Renfo. Latino 18:15 - 19:00 | T.A.F. 18:15 - 19:00 | | Zumba Sculpting et/ou Zumba Fit 18:15 - 19:00 | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | Fit'Box Pilates 19:05 - 19:50 | | | | | |

PETITES VACANCES DE TOUSSAINT, FÉVRIER, PÂQUES (6 SEMAINES)

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---|----------|--------|----------|
| 11:30 - 12:00 | | | | Pilates Band Cours semi-privé 11:30 - 12:15 | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | Pilates Band 12:30 - 13:15 | | | T.A.F. 12:30 - 13:15 | | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | | | |
| 16:00 - 16:30 | | | | | | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | T.A.F. 17:30 - 18:15 | Pilates Band 17:30 - 18:15 | | Pilates Band 17:30 - 18:15 | | | |
| 18:00 - 18:30 | Renfo. Latino 18:15 - 19:00 | T.A.F. 18:15 - 19:00 | | Zumba Sculpting et/ou Zumba Fit 18:15 - 19:00 | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | Step 19:00 - 19:45 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | Fit'Box Pilates 19:05 - 19:50 | | | | | |

Cours ADULTES 100% féminins Voir tarif Adultes

Cours SEMI-PRIVES (pour tous) Voir tarif Semi-privés

Cours spectacle pour les ENFANTS Voir tarif Enfants