

## PLANNING ANNUEL (HORS-VACANCES SCOLAIRES ET D'ÉTÉ) ENFANTS /ADULTES / ADOS DÈS 13 ANS (SELON LES COURS) – RENTRÉE 1ER LUNDI DE SEPTEMBRE

Planning EloFitGym (JPG)  
Type: jpg Taille:173 MB

Questionnaire Médical  
Type: pdf Taille:984,77 KB

Questionnaire Médical  
Type: pdf Taille:670,43 KB

Cours ADULTES 100% féminins		Cours SEMI-PRIVES (pour tous)		Cours spéciaux pour les ENFANTS	
Rentrée: 1er Lundi de Septembre		Rentrée: 1er Lundi de Septembre		Rentrée: 3ième Mercredi de Septembre	
<a href="#">Voir tarif Adultes</a>		<a href="#">Voir tarif Semi-privés</a>		<a href="#">Voir tarif Enfants</a>	

### PLANNING FORMAT TEXTE EN PDF

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:00 - 09:30	Pilates Band Cours semi-privé 09:00 - 09:45						
09:30 - 10:00	Pilates Band Cours semi-privé 09:45 - 10:30					Pilates Band 10:00 - 10:45	
10:00 - 10:30						Zumba Trampo enfants +6 ans - Ados + Adultes 10:45 - 11:30	
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00				Pilates Band Cours semi-privé 11:30 - 12:15		Zumba Trampo enfants enfants 2,5 - 6 ans 11:30 - 12:15	
12:00 - 12:30				Renfo. Latino 12:30 - 13:15	Taf Ball / Pilates Band 12:30 - 13:15		
12:30 - 13:00	Pilates Band 12:30 - 13:15	T.A.F 12:30 - 13:15					
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30						Zumba Trampo enfants enfants 6-12 ans 15:00 - 15:45	
15:30 - 16:00						Zumba Trampo enfants enfants 2,5 - 6 ans 16:00 - 16:45	
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00	Taf / Pilates Band 17:30 - 18:15	Renfo. Latino 17:45 - 18:30					
18:00 - 18:30					Step 17:15 - 18:00		
18:30 - 19:00	Zumba Trampo 18:30 - 19:15	Fit'Box Pilates 18:30 - 19:15			Pilates Band 18:00 - 18:45		
19:00 - 19:30	Zumba Fit 19:15 - 20:00	Pilates Band 19:15 - 20:00			T.A.F 18:45 - 19:30		
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00						Zumba Fit 20:15 - 21:00	

Planning EloFitGym (JPG)  
Type: jpg Taille:173 MB

Questionnaire Médical  
Type: pdf Taille:984,77 KB

Questionnaire Médical  
Type: pdf Taille:670,43 KB

Cours ADULTES 100% féminins		Cours SEMI-PRIVES (pour tous)		Cours spéciaux pour les ENFANTS	
Rentrée: 1er Lundi de Septembre		Rentrée: 1er Lundi de Septembre		Rentrée: 3ième Mercredi de Septembre	
<a href="#">Voir tarif Adultes</a>		<a href="#">Voir tarif Semi-privés</a>		<a href="#">Voir tarif Enfants</a>	

### VACANCES D'ÉTÉ JUILLET /AOÛT

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi	Dimanche
11:30 - 12:00				Pilates Ball 11:30 - 12:15			
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00		T.A.F / Renfo. Latino 12:30 - 13:15		Pilates Band 12:30 - 13:15			
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00	Pilates Band 17:30 - 18:15						
18:00 - 18:30	Zumba Trampo 18:15 - 19:00						
18:30 - 19:00							

### PETITES VACANCES DE TOUSSAINT, FÉVRIER, PÂQUES (6 SEMAINES)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi	Dimanche
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30		T.A.F 12:30 - 13:15		Pilates Band 12:30 - 13:15			
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00	T.A.F 17:30 - 18:15	Pilates Band Cours semi-privé 17:30 - 18:15	T.A.F 17:45 - 18:30	Pilates Band 17:30 - 18:15			
18:00 - 18:30	Pilates Band 18:15 - 19:00			Zumba Sculpting 18:15 - 19:00			
18:30 - 19:00		Fit'Box Pilates 18:30 - 19:15	Step 18:30 - 19:15				
19:00 - 19:30		T.A.F / Renfo. Latino 19:15 - 20:00					
19:30 - 20:00							